



Corso G+S sci escursionismo alla capanna Garzonera

- Data** : dall' **11 al 16 febbraio 2018** (vacanze di carnevale) + 1 gita preparatoria il 21 o 28 gennaio 2018.
- Responsabile** : Martino Bonardi 091 753 28 17 (dopo le 20.00) oppure 079 472 58 37
- Partecipazione** : **ragazzi/e nati/e fra il 1998 e il 2006**, posti limitati (chi primo arriva...). **Si richiedono discrete capacità nello sci di pista e buona condizione fisica.** E' prevista una gita preparatoria, **obbligatoria** per chi partecipa la prima volta, rispettivamente fa capo a sci e scarponi della SAT.
- Iscrizioni** : **entro il 10 gennaio 2018 con il tagliando allegato (uno per ogni partecipante) da ritornare debitamente compilato a:**
Katja Faranda - SAT Ritom – Via Campagna 3 - 6774 Dalpe
oppure via mail a sat.ritom@gmail.com **non si accettano iscrizioni telefoniche!**
- Programma** : adatto per principianti ed iniziati, comprende gite con dislivelli tra 500 e 1000 m, teoria ed esercizi pratici.
- Costo** : Fr. 200.— (Fr. 150.— per i soci SAT Ritom)

L'assicurazione é a carico dei partecipanti

L'iscrizione al corso é vincolante e Fr. 100.-- verranno riscossi anche in caso di mancata partecipazione

Documento scaricabile dal sito: www.satritom.ch



Cognome, nome: _____

Indirizzo completo: _____

Data di nascita : _____ Socio SAT: _____ Natel _____/_____

e-mail: _____

Mi iscrivo al corso di sci-alpinismo e ho bisogno di:

Sci (statura in cm _____)

Scarponi (misura _____)

Barryvox (ARTVA)

Firma del partecipante:

Firma dei genitori:

Specificare sul retro se l'iscritto deve prendere medicinali o è soggetto ad allergie o ad altri problemi di salute di cui i monitori dovrebbero essere a conoscenza