



# Corso G+S sci escursionismo

- Data** : dal 3 all' 8 marzo 2019 (vacanze di carnevale) + 1 gita preparatoria
- Responsabile** : Martino Bonardi 091 753 28 17 (dopo le 20.00) oppure 079 472 58 37
- Partecipazione** : **ragazzi/e nati/e fra il 1999 e il 2007**, posti limitati (chi primo arriva...).  
**Si richiedono discrete capacità nello sci di pista e buona condizione fisica.** E' prevista una gita preparatoria, **obbligatoria** per chi partecipa la prima volta, rispettivamente fa capo a materiale a noleggio.
- Iscrizioni** : **entro il 30 gennaio 2019 con il tagliando allegato (uno per ogni partecipante) da ritornare debitamente compilato a:**  
Katja Faranda - SAT Ritom – Via Campagna 3 - 6774 Dalpe  
oppure via mail a [sat.ritom@gmail.com](mailto:sat.ritom@gmail.com) **non si accettano iscrizioni telefoniche!**
- Programma** : adatto per principianti ed iniziati, comprende gite con dislivelli tra 500 e 1000 m, teoria ed esercizi pratici.
- Costo** : Fr. 200.— ( sconto per i soci SAT Ritom)

**L'assicurazione é a carico dei partecipanti**

**L'iscrizione al corso é vincolante e Fr. 100.-- verranno riscossi anche in caso di mancata partecipazione**

Documento scaricabile dal sito: [www.satritom.ch](http://www.satritom.ch)



Cognome, nome: \_\_\_\_\_

Indirizzo completo: \_\_\_\_\_

Data di nascita : \_\_\_\_\_ Socio SAT: \_\_\_\_\_ Natel \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

**Mi iscrivo al corso di sci-alpinismo e ho bisogno di:**

**Sci** (statura in cm \_\_\_\_\_)

**Scarponi** (misura \_\_\_\_\_)

**Barryvox** (ARTVA)

Firma del partecipante:

Firma dei genitori:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Specificare sul retro se l'iscritto deve prendere medicinali o è soggetto ad allergie o ad altri problemi di salute di cui i monitori dovrebbero essere a conoscenza**