

# Formulario d'entrata PALESTRA

## AUDAN: Coronavirus

Questo formulario deve essere completato e depositato all'entrata della palestra (nell'apposita cassetta) ad ogni visita. Il formulario deve, se possibile, essere riempito a casa e portato poi in palestra.

### Regole di condotta specifiche all'attività di arrampicata

- Pianifico i miei spostamenti individualmente.
- Mi preparo a casa ed arrivo in palestra pronto per l'allenamento. Spogliatoio e docce resteranno chiusi fino a nuovo avviso.
- Utilizzo regolarmente della magnesia liquida, o del disinfettante, prima e dopo ogni via/blocco.
- Tengo le distanze (2 metri), anche quando arrampico:
  - su ogni parete di arrampicata (lato) deve arrampicare una sola persona
  - nel boulder una persona per lato
- Non mi assembro in gruppi di più di 5 persone.

### Triage. Risponda alle domande seguenti:

Presenta dei sintomi influenzali, quali febbre, mal di testa, mal di gola, tosse?

Si No

Dovrebbe trovarsi in quarantena o in auto-isolamento?

Pensa di poter essere infetto?

Fa parte di un gruppo a rischio?

Se dovessi presentare sintomi, contatto il mio medico e informo i miei contatti.

### Dati personali

Le informazioni fornite saranno utilizzate esclusivamente per rintracciare eventuali focolai d'infezione. Sono trattate in maniera del tutto confidenziale.

Nome: \_\_\_\_\_

Cognome: \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Nr. tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Ora d'arrivo: \_\_\_\_\_

firma : \_\_\_\_\_