

# Regolamento particolare Palestra Audan SAT Ritom - COVID19 - aggiornamento dal 9.11.2020

Il regolamento completo della struttura rimane in vigore ed è consultabile in palestra o su [www.satritom.ch](http://www.satritom.ch).

1. L'accesso alla palestra è limitato a:
  - 1.1. al massimo 5 persone in totale.
2. Il tempo di permanenza in palestra è di massimo:
  - 2.1. 2 ore
3. è obbligatorio iscriversi tramite il [link](#)  
se caso vi sono problemi con l'iscrizione online telefonare allo 076 214 51 38 o 091 868 10 57
4. è obbligatorio usare la magnesia liquida e disinfettare le mani prima e dopo ogni arrampicata (la magnesia liquida fa da disinfettante)
5. è obbligatorio riempire il formulario presente in palestra o scaricabile in versione digitale da [www.satritom.ch](http://www.satritom.ch) e inviabile a [palestra.audan@gmail.com](mailto:palestra.audan@gmail.com) anche in formato digitale!
6. l'iscrizione nel libro delle presenze rimane obbligatoria
7. vi chiediamo gentilmente di NON cambiarvi in palestra ma di arrivare già pronti per arrampicare, lo spogliatoio non può essere utilizzato
8. le docce restano chiuse
9. tenere le distanze (2 metri), anche quando si arrampica o si fa boulder!  
questo vuol dire:
  - 9.1. su ogni parete di arrampicata deve arrampicare una sola persona
  - 9.2. nel boulder una persona per lato



Il noleggio di materiale per l'arrampicata è momentaneamente sospeso.

SAT Ritom declina ogni responsabilità nel caso vi siano dei comportamenti scorretti, invita al buon senso e a rispettare rigorosamente le regole di protezione personale